

Lösliche Ballaststoffe  
aus der Guarbohne

Ballaststoffe (auch als Faserstoffe bezeichnet) sind Bestandteile von pflanzlichen Nahrungsmitteln, die für unsere Darmflora und die Verdauung eine wichtige Rolle spielen. Diese weitgehend unverdaulichen Stoffe dienen unseren Darmbakterien als Nahrung und fördern insbesondere die Vermehrung der erwünschten Lactobazillen und Bifidobakterien. Ernährungsempfehlungen zufolge sollten wir täglich circa 30 g Ballaststoffe zu uns nehmen. Ballaststoffe sind vor allem in Vollkornprodukten, Gemüse, Obst, Nüssen und Samen enthalten. Werden ballaststoffreiche Lebensmittel nur in geringem Ausmaß verzehrt, kann dies zu einer unausgewogenen Darmflora und zu Verdauungsproblemen führen.

**DARM BALANCE FIBRE** ist ein rein pflanzliches Pulver mit einem Ballaststoff-Gehalt von 85 %. Es wird aus den Samen der Guarbohne gewonnen und hat gegenüber anderen Ballaststoffen wesentliche Vorteile:

- **DARM BALANCE FIBRE** ist sehr gut verträglich und auch bei empfindlichem Darm geeignet (Low-FODMAP-Ballaststoff\*).
- Das Pulver löst sich in Flüssigkeiten rasch und vollständig auf, in Wasser ergibt sich eine 100 % klare Lösung.
- Es ist geschmacksneutral und verändert die Konsistenz nicht (hat keine quellenden, verdickenden Eigenschaften).
- Das Pulver kann daher auch in weiche Speisen wie zum Beispiel Joghurt, Fruchtmus, warme Suppen, Soßen und Püree beigemischt werden.

**DARM BALANCE FIBRE** eignet sich dank der vielfältigen Einsatzmöglichkeiten hervorragend zur täglichen Ergänzung der Ernährung mit hochwertigen, löslichen Ballaststoffen.

\*FODMAP steht für Fermentierbare Oligosaccharide, Disaccharide, Monosaccharide und Polyole, das sind Kohlenhydrate und Zuckeralkohole, die in vielen Lebensmitteln enthalten sind und aufgrund ihrer schlechten Resorbierbarkeit bei manchen Personen zu Darmbeschwerden führen. Bei einer Low-FODMAP-Ernährung muss auf viele ballaststoffreiche Nahrungsmittel verzichtet werden.



HOF<sup>STEIG</sup> APOTHEKE

DARM BALANCE  
FIBRE

LÖSLICHE BALLASTSTOFFE  
AUS DER GUARBOHNE

Nahrungsergänzungsmittel  
250 g Pulver



vegan lactosefrei glutenfrei

Verzehrempfehlung:

1 x täglich 2 gestrichene Messlöffel (= 5 g) in 200 ml Flüssigkeit oder weiche Speisen einrühren. Bei Bedarf schrittweise auf 3 x täglich erhöhen.

| Nährstoffe                      | pro Tagesdosis<br>(2 Messlöffel) | %NRV <sup>1</sup> |
|---------------------------------|----------------------------------|-------------------|
| Teilhydrolysiertes Guarkernmehl | 5 g                              | - <sup>2</sup>    |
| davon Ballaststoffe             | 4,25 g                           | - <sup>2</sup>    |

<sup>1</sup>Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gem. VO (EU) Nr. 1169/2011

<sup>2</sup>Keine NRV vorhanden

Zutaten:

Teilhydrolysiertes Guarkernmehl (85 % Ballaststoffe).

Wichtiger Hinweis: Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise sind wichtig. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten. Lagerhinweis: Geschlossen, trocken, lichtgeschützt und bei Raumtemperatur lagern. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Vertrieb:

Hofsteig Apotheke  
Mag. pharm. Boor KG  
Bützestraße 9, A-6922 Wolfurt  
[www.hofsteig-apotheke.at](http://www.hofsteig-apotheke.at)

Inhalt:

250 g e (= 50 Portionen)

Mindestens haltbar bis Ende/Lot-Nr.: siehe Boden

