

Nährstoffe	pro Tagesdosis (1 Kapsel)	%NRV <sup>1</sup>
Ashwagandhawurzel-Extrakt	200 mg	- <sup>2</sup>
davon Withanolide	14 mg	- <sup>2</sup>
Rosenwurz-Extrakt	100 mg	- <sup>2</sup>
davon Rosavin	3 mg	- <sup>2</sup>
davon Salidroside	1 mg	- <sup>2</sup>
Schisandrabeeren-Extrakt	100 mg	- <sup>2</sup>
Magnesium	75 mg	20 %
Vitamin B1	1,1 mg	100 %
Vitamin B2	1,4 mg	100 %
Pantothensäure	6 mg	100 %
Vitamin B6	1,4 mg	100 %
Vitamin B12	2,5 mcg	100 %

**Zutaten:** Ashwagandhawurzel-Extrakt (Withania somnifera; 7 % Withanolide) 25,8 %, Magnesiumcarbonat, Hydroxypropylmethylcellulose (pflanzliche Kapselhülle), Rosenwurz-Extrakt (Rhodiola rosea L.; 3 % Rosavin und 1 % Salidroside) 12,9 %, Schisandrabeeren-Extrakt 12,9 %, Magnesiumoxid, Calcium-D-pantothenat, Pyridoxal-5'-phosphat, Riboflavin-5'-phosphat, Thiaminhydrochlorid, Methylcobalamin.

Mindestens haltbar bis Ende/Lot-Nr.: siehe Boden

HOF<sup>STEIG</sup> APOTHEKE

## INNERE RUHE

MIT ASHWAGANDHA, ROSENWURZ  
UND SCHISANDRA

Nahrungsergänzungsmittel  
60 Kapseln



vegan lactosefrei glutenfrei

## Verzehrempfehlung:

1 Kapsel täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

Wichtiger Hinweis: Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise sind wichtig. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten. Lagerhinweis: Geschlossen, trocken, lichtgeschützt und bei Raumtemperatur lagern. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

### Vertrieb:

Hofsteig Apotheke Mag. pharm. Boor KG  
Bützestraße 9, A-6922 Wolfurt  
[www.hofsteig-apotheke.at](http://www.hofsteig-apotheke.at)

Inhalt: 60 Kapseln = 46,5 g e (Füllmenge)

