**Teemischungen und Tees:**

Tee ist eines der beliebtesten Getränke der Welt. Seine Geschichte reicht bis ins alte China zurück, wo er als Heilmittel und kultiviertes Getränk geschätzt wurde.

Die unterschiedlichen Arten von Tee haben alle ihren eigenen Geschmack, Charakter und Wirkungen auf unsere Gesundheit.

Unsere Tees haben Arzneibuchqualität, werden also streng kontrolliert und auf einen bestimmten Gehalt an wirkungsbestimmenden Inhaltsstoffen standardisiert.

**Produktname** Abführtee

**Menge & Preis** 75g 7,35€

**A – Anwendungsgebiet & Produktinformation**

Eine träge Verdauung mit Verstopfung kann viele Ursachen haben. Tritt diese häufiger auf, sollte sie abgeklärt werden. Wichtige Mittel gegen Verstopfung sind Bewegung, ausreichend Trinken und eine ausgewogene Ernährung mit genügend Ballaststoffen. Als Unterstützung zu diesen Maßnahmen bietet sich unser Abführtee an. Die wirksamen Bestandteile der enthaltenen Sennesblätter werden im Dickdarm in ihre aktive Form gespalten, ziehen Wasser und Elektrolyte in den Darm und beschleunigen die Darmpassage. Sie werden zur kurzfristigen Behandlung gelegentlich auftretender Verstopfung verwendet. Ergänzt wird der Tee durch Kamille, die beruhigend und entzündungshemmend wirkt und Fenchel, der traditionell gegen Blähungen verwendet wird.

Zusatzempfehlungen:

- Darm Balance Fibre

- Darm Balance

- Macrogol

- Flohsamenschalen

- Leinsamen

- Apfelpektin

- Magnesiumcitrat 600mg

**B - Anwendungsempfehlung**

Anwendung: Abends 1TL (?)

Der Tee wirkt innerhalb von 8-12 Stunden abführend, weshalb sich die Einnahme am Abend anbietet. Er sollte nur im Bedarfsfall und nie länger als 2 Wochen verwendet werden. Für Kinder, Schwangere und Stillende ist der Tee nicht geeignet.

**Produktname** Apo-Hepat Tee

**Menge & Preis** 60g 8,30€

**A – Anwendungsgebiet & Produktinformation**

Apo-Hepat Tee wird bei Verdauungsbeschwerden wie Appetitlosigkeit, Blähungen oder Aufstoßen infolge von Leber- und Gallenfunktionsstörungen eingesetzt. Er enthält Löwenzahn und Artischocke, die bei Verdauungsbeschwerden und Gallenbeschwerden angewendet werden. Kamille wird bei Krämpfen und Entzündungen im Magen-Darm-Trakt angewendet, Pfefferminze und Erdrauch helfen ebenso bei Krämpfen, aber auch bei Gallenbeschwerden. Rosmarin und Kornblume runden die Teemischung ab.

Zusatzempfehlungen:

- (Mariendistel)

- Basenkapseln

- Basenpulver

**B – Anwendungsempfehlung**

**C - Inhaltsstoffe**

Löwenzahnwurzel, Artischockenblatt, Kamillenblüte, Pfefferminzblatt, Rosmarin, Kornblume, Erdrauch

**Produktname**  Apo-Stom Tee

**Menge & Preis** 70g 7,60€

**A – Anwendungsgebiet & Produktinformation**

Apo-Stom Tee wird bei Magenfunktionsstörungen mit Erbrechen und Übersäuerung eingesetzt. Er enthält Kamille, die beruhigend auf die Magenschleimhaut wirkt und entzündungshemmend ist, kombiniert mit Kalmus, Ringelblume, Frauenmantel, Gänsefingerkraut und beruhigender Melisse und Baldrian.

Zusatzempfehlungen:

- Basenpulver

- Basenkapseln

- Gastritis Tee

**B - Anwendungsempfehlung**

**C – Inhaltsstoffe**

Kamillenblüte, Kalmuswurzel, Ringelblumenblüte, Frauenmantelkraut, Gänsefingerkraut, Melissenblatt, Baldrianwurzel.

**Produktname** Apo-Oedem Tee

**Menge & Preis**

**A – Anwendungsgebiet & Produktinformation**

Apo-Oedem Tee wird unterstützend bei Wasserablagerungen eingesetzt. Er enthält Birkenblatt, Schachtelhalm, Hauhechel und Löwenzahn, die den Harnfluss anregen, kombiniert mit weiteren Heilpflanzen, die sich positiv auf das Geschehen auswirken.

Der Tee sollte nicht angewendet werden, wenn eine Nierenfunktionsstörung vorliegt.

Zusatzempfehlungen

- Beinwellbalsam

**B – Anwendungsempfehlung**

x

**C - Inhaltsstoffe**

Birkenblatt, Bohnenschalen, Zinnkraut, Goldrutenkraut, Hauchechelwurzel, Löwenzahnwurzel

**Produktname** Basentee

**Menge & Preis** 100g 8,00€

**A – Anwendungsgebiet & Produktinformation**

Viele Menschen achten bewusst auf ihren Säure-Base-Haushalt.

Unser Basentee ist eine ausgleichende Teemischung aus den basischen Kräutern Ingwer, Süßholz, Kamille, Pfefferminze und Kümmel.

Zusatzempfehlung:

- Basenpulver

- Basenkapseln

- (Mariendistel)

- Zeolith

- Entgiftungstropfen Dr. Riedl

**B – Anwendungsempfehlung**

x

**C – Inhaltsstoffe**

Ingwerwurzel, Süßholzwurzel, Kamillenblüte, Pfefferminzblatt, Kümmel.

**Produktname** Blasentee

**Menge & Preis**  75g 6,90€

**A – Anwendungsgebiet & Produktinformation**

Harnwegsinfekte sind häufig und machen sich vor allem durch Brennen beim Gang auf die Toilette und Schmerzen im Unterleib bemerkbar.

Eine besonders wichtige Basistherapie bei einer Blasenentzündung ist viel zu trinken. Unser Blasentee ist eine gute Ergänzung bei Harnwegsinfekten und hilft auch noch, auf die angemessene Trinkmenge zu kommen. Birke spült die Harnwege bei entzündlichen und bakteriellen Erkrankungen durch. Sie liegt in unserem Tee kombiniert mit Bruchkraut und Bärentraube vor, die als traditionelle pflanzliche Arzneimittel ebenfalls bei Harnwegsinfekten im Einsatz sind.

Zusatzempfehlungen:

- D-Mannose

**B - Anwendungsempfehlung**

x

Wann zum Arzt?

Erste Blasenentzündung, Männer, Kinder, Schwangere, Blut im Urin, starke Schmerzen im Rücken, Fieber.

**C - Inhaltsstoffe**

Birkenblatt, Bruchkraut, Bärentraubenblätter

**Produktname** Brusttee

**Menge & Preis**  60g 6,80€

**A – Anwendungsgebiet & Produktinformation**

Besonders in der kalten Jahreszeit sind Erkältungen mit trockenem oder produktivem Husten allgegenwärtig. Die Viren, die Erkältungen auslösen, verbreiten sich über Tröpfcheninfektion und haben in geschlossenen Räumen, in denen sich mehrere Personen aufhalten, besonders leichtes Spiel.

Ein warmer Tee kann bei Erkältungen wahre Wunder wirken. Er wärmt von innen und hilft bei der Symptombekämpfung. Unser Brusttee enthält Kräuter, die sowohl zähen Schleim lösen als auch beruhigend bei lästigem Reizhusten wirken.

Eibisch und Käsepappel enthalten Schleimstoffe und legen sich schützend auf die entzündete Schleimhaut. Königskerze, Thymian und Süßholz helfen, den Schleim zu lösen, der in den Bronchien festsitzt. Thymian wirkt zusätzlich krampflösend und wird mit Anis unterstützend bei Bronchitis und anderen Atemwegserkrankungen angewendet.

Zusatzempfehlungen:

- Hustensaft

- Thymiansirup

- Eibischsirup

- Brustkaramellen

- Schneckensaft

- Baby-Brust-Balsam

- Thymiansalbe

- Erkältungsmischung

- Erkältungsspray

- Thymianöl

- Eukalyptusöl

**B – Anwendungsempfehlung**

x

**C – Inhaltsstoffe**

Eibischblatt, Malvenblatt, Königskerzenblüte, Süßholzwurzel, Thymianblatt, Anis.

**Produktname**  Detox Tee

**Menge & Preis** 60g 7,50€

**A – Anwendungsgebiet & Produktinformation**

Wir nehmen in unserem Alltag ständig Schadstoffe zu uns. Über die Luft, aber auch über unsere Nahrung. Dazu kommen noch Stoffwechselabfälle, je nach Stresslevel sammeln sich mehr davon an. Unser Körper entgiftet diese laufend, besonders wichtig sind dabei die Leber und die Nieren.

Unser Detox Tee eignet sich besonders begleitend zu einer Entgiftungskur, bei der neben einer gesunden Ernährung schadstoffbindende Substanzen wie Zeolith und Präparate zur Unterstützung der Leber, oft kombiniert mit einem Nährstoffpräparat, eingenommen werden.

Unser Detox Tee enthält Klette, Ingwer, Rotklee und Zitronenstrauch für ein rundum Wohlgefühl.

Zusatzempfehlungen:

- V-Light Entschlackungstee

- Stoffwechseltee „Cellreset“

- Zeolith Pulver

- Zeolith Kapseln

- Mariendistel

- Galle & Leber Tee

**B – Anwendungsempfehlung**

**C - Inhaltsstoffe**

Klettenwurzel, Ingwerwurzel, Rotkleeblatt, Zitronenstrauch

**Produktname** Eibischtee

**Menge & Preis** 60g 6,30€

**A – Anwendungsgebiet & Produktinformation**

Der Eibisch (Althaea officinalis) ist eine in Asien heimische Arzneipflanze. Verwendet werden die Wurzel und die Blätter, für die Wirkung sind vor allem die enthaltenen Schleimstoffe verantwortlich.

Diese legen sich beruhigend auf gereizte Schleimhäute und werden bei trockenem Reizhusten, aber auch bei Gastritis verwendet. In unserem Eibischtee sind die Wurzel und Blätter der Heilpflanze kombiniert mit Malvenblüten, die ebenfalls Schleimstoffe enthalten. Süßholz besitzt zusätzlich noch Schleim lösende Wirkungen und wird ebenfalls bei Husten und Entzündungen der Magenschleimhaut verwendet.

**B – Anwendungsempfehlung**

x

**C – Inhaltsstoffe**

Eibischwurzel, Eibischblatt, Malvenblüte, Süßholzwurzel

**Produktname**  Fastentee

**Menge & Preis**  70g 6,15€

**A – Anwendungsgebiet & Produktinformation**

Unser Körper entgiftet laufend Schadstoffe, die wir über die Luft, aber auch über unsere Ernährung zu uns nehmen. Eine Fastenkur kann und soll nicht nur beim Abnehmen helfen, sondern auch den Entgiftungsprozess im Körper und die wichtigsten Organe dafür, die Leber und die Niere, unterstützen.

Unser Fastentee enthält Löwenzahn, Goldrute und Minze, kombiniert mit Kamille und Fenchel für die Verdauung.

Zusatzempfehlungen:

- Fatburner Kapseln

- Zimt + Kapseln

- V-Light Entschlackungstee

**B – Anwendungsempfehlung**

**C - Inhaltsstoffe**

**Produktname**  Galle & Lebertee

**Menge & Preis** 100g 10,90€

**A – Anwendungsgebiet & Produktinformation**

Bei Beschwerden der Gallenblase und Störungen des Gallenabflusses sowie bei allgemeinen Verdauungsbeschwerden wie Völlegefühl, Blähungen und Aufstoßen unterstützt diese Teemischung.

Inhaltsstoffe:

Ringelblumenblüte, Kamillenblüte, Katzenpfötchenblüte, Pfefferminzblatt, Kümmel, Fenchel, Wacholderbeere, Wermutkraut, Odermennigkraut, Wegwartenkraut, Sandelholz, Löwenzahnwurzel, Löwenzahnblatt, Kurkumawurzel, Kornblume, Faulbaumrinde

**Produktname**  Gastritis Tee

**Menge & Preis**  50g 5,95€

**A – Anwendungsgebiet & Produktinformation**

Eine Gastritis ist eine entzündliche Veränderung der Magenschleimhaut. Die Ursachen dafür sind vielfältig. Stress, Ernährung, Bakterien (Helicobacter pylori) aber auch ein Übergebrauch gewisser Medikamente wie NSARs (entzündungshemmende Schmerztabletten) können zu einer Schädigung der Magenschleimhaut führen.

Die Entzündung äußert sich anfangs in Magenschmerzen, Sodbrennen und einem Druckgefühl im Magen.

Unser Gastritis Tee kann bei einer solchen Entzündung ergänzend angewendet werden. Er enthält Eibisch, der sich schützend auf die Magenschleimhaut legt und so die Schmerzen lindert und weitere Schäden an der Schleimhaut vermindert. Süßholz hilft, die Säureregulation im Magen zu regulieren und trägt so zum Schutz der Magenschleimhaut bei. Zusätzlich enthalten sind die entzündungshemmende Kamille, Melisse, Schafgarbe und Ringelblume.

Inhaltsstoffe

Eibisch (Blatt?), Süßholzwurzel, Kamillenblüte, Melissenblatt, Schafgarbenkraut, Ringelblumenblüte

**Produktname**  Grüner Hafertee

**Menge & Preis** 75g 5,60€

**A – Anwendungsgebiet und Produktinformation**

Haferkraut wird als traditionelles pflanzliches Arzneimittel vielseitig eingesetzt, unter anderem bei Stresssymptomen.

In unserer Teemischung ist Haferkraut mit Johanniskraut kombiniert, der bei Angst, Unruhe und leichten depressiven Verstimmungen verwendet wird. Abgerundet wird der Tee von Brennnessel und Frauenmantel.

**Produktname**  Haustee

**Menge & Preis**  100g 9,25€

**A – Anwendungsgebiet & Produktinformation**

Unser Haustee ist eine Kräuter-Früchteteemischung für jeden Anlass. Ob alleine, gemeinsam, warm oder kalt – dieser Tee ist immer ein Genuss.

Inhaltsstoffe: Hibiskusblüte, Brombeerblatt, Pfefferminzblatt, Eisenkraut, Birkenblüte, Kakaoschale, Ringelblumenblüten, Waldmeisterkraut, Orangenblüten.

**Produktname**  Immuntee

**Menge & Preis** 78g 14,95€

Inhaltsstoffe: Enzianwurzel, Odermennigkraut, Melissenblatt, Cannabisblüte, Ringelblumenblüte, Engelsüsswurzel

→ warte noch auf Antwort von Sylvi bzgl. Plakat, das sie mit Hubert dazu gemacht hat

**Produktname**  Magen-Darm Tee

**Menge & Preis**  90g 8,95€

**A – Anwendungsgebiet & Produktinformation**

Magen-Darm-Verstimmungen sind häufig und sehr unangenehm. Egal ob sie durch ein Virus oder ein nicht mehr ganz so frisches Nahrungsmittel ausgelöst wurden, wir möchten sie eigentlich immer so schnell wie möglich wieder loswerden. Neben Schonkost, beziehungsweise sogar Nahrungskarenz in den ersten Stunden, tun Arzneitees dem Magen-Darm-Trakt gut. Unsere Teemischung enthält Arzneikräuter, die den Magen und den Darm beruhigen, entblähen und zum Wohlbefinden unseres Verdauungstraktes beitragen.

Inhaltsstoffe: Orangenblüte, Kamillenblüte, Schafgarbenkraut, Katzenpfötchen, Pfefferminzblatt, Anis, Kümmel, Wacholder, Tausendgüldenkraut, Quendel, Sandelholz, Kalmus, Koriander, Fenchel.

**Produktname**  Nerventee Mag. Boor

**Menge & Preis**  72g 6,85€

Unsere hauseigene Teemischung zum Entspannen. Enthält Sauerampfer, Quendel, Spitzwegerich und Haferkraut, das traditionell zur Beruhigung bei Stresssymptomen verwendet wird.

Inhaltsstoffe: Sauerampferkraut, Hafer, Quendel, Spitzwegerichblatt.

**Produktname**  Nierentee Breuss:

**Menge & Preis** 40g 4,70€

**A – Anwendungsgebiet & Produktinformation**

Rudolf Breuss war ein Vorarlberger Heilpraktiker, der vor allem für seine Fastenkuren bekannt wurde. Der von ihm entwickelte Nierentee enthält Brennnessel und Schachtelhalm, die zur Durchspülung der Harnwege bei Entzündungen verwendet werden, kombiniert mit Vogelknöterich und Johanniskraut.

Inhaltsstoffe: Brennnesselblatt, Schachtelhalmkraut, Vögelknöterichkraut, Johanniskraut.

**Produktname** Schlaftee

**Menge & Preis**  53g 9,55€

Ein guter, erholsamer Schlaf ist wichtig für sämtliche Funktionen unseres Körpers und hilft uns, uns am nächsten Tag frisch und ausgeruht zu fühlen.

Bei Schlafproblemen kann ein beruhigender, schlaffördernder Tee eine Unterstützung zu einer guten Schlafhygiene sein. Unser Schlaftee enthält Baldrian, Lavendel und Hopfen, die bei Unruhe und Schlafstörungen verwendet werden. Johanniskraut wird bei Unruhe, aber auch bei Verstimmungen eingesetzt.

Für einen besseren Schlaf und mehr Energie am nächsten Tag.

Inhaltsstoffe: Baldrianwurzel, Lavendel, Hopfenzapfen, Johanniskraut, Primelwurzel.

Anwendung:

**Produktname**  Stoffwechseltee „Cellreset“

**Menge & Preis** 120g 9,10€

**A – Anwendungsgebiet & Produktinformation**

Unter Stoffwechsel verstehen wir den Abbau von Nährstoffen in unseren Zellen, die Energie liefern. Grundvoraussetzung dafür ist eine gute Verdauung über unseren Magen und Darm, damit die Nährstoffe auch wirklich in die Zellen gelangen und nicht verwertbare wieder ausgeschieden werden.

Unser Stoffwechseltee eignet sich ideal für Zwischendurch oder als Teil von Detox-Kuren. Und dabei schmeckt die Kräuter-Früchtetee-Mischung auch noch angenehm würzig und fruchtig.

Inhaltsstoffe: Pfefferminzblatt, Hibiskusblüte, Apfelstücke, Birkenblatt, Bitterorangenschale, Süßholzwurzel, Ingwerwurzel, Brombeerblätter.

**Produktname**  V-Light Entschlackungstee

**Menge & Preis**  75g 8,35€

**A – Anwendungsgebiet & Produktinformation**

Entschlacken heißt so viel wie den Körper dabei zu unterstützen, Giftstoffe und Stoffwechselabfälle auszuscheiden.

Besonders wichtige Organe dafür sind die Leber und die Niere.

Klassische Stoffwechseltees enthalten Löwenzahn und Brennnessel. In unserer Teemischung sind sie mit Ehrenpreis, Lemongrass, Roibos und Bruchkraut kombiniert, das die Durchspülung der Harnwege fördert.

Inhaltsstoffe: Ehrenpreiskraut, Bruchkraut, Schlehdornblüten, Brennnesselblatt, Löwenzahnblatt, Löwenzahnwurzel, Folium Citronellae, Roibos.

**Produktname** Wintertee

**Menge & Preis** 75g 8,50€

**A – Anwendungsgebiet & Produktinformation**

In der kalten Jahreszeit mit einem warmen, duftenden Tee unter der Decke zu sitzen gehört zu den angenehmen Entspannungen, die wir uns zwischendurch unbedingt gönnen sollten. Unser Wintertee verwöhnt dabei mit einem würzigen, winterlichen Geschmack.

Inhaltsstoffe: Apfelstücke, Ceylonzimtrinde, Hibiskusblüte, Orangenblüte, Süßholzwurzel, Rooibos.

**Produktname**  Blutreinigungstee

**Menge & Preis** 96g 10,20€

**A – Anwendungsgebiet & Produktinformation**

Unsere Niere leistet jeden Tag Erstaunliches. Damit sie ihre entgiftende und blutreinigende Funktion möglichst gut erfüllen kann, können wir sie unterstützen, indem wir genug trinken.

Unser Blutreinigungstee enthält Kräuter, die unsere entgiftenden Organe unterstützen.

Inhaltsstoffe: römische Kamillenblüte, Holunderblüte, Katzenpfötchenblüte, Birkenblatt, Walnussblatt, Pfefferminzblatt, Sennesblatt, Brennnesselblatt, Sennesfrucht, Kümmel, Fenchel, Erdrauchkraut, Schafgarbenkraut, Guajak, Sandelholz, Hauhechelwurzel, Hibiskusblüte.

Geburtsvorbereitungstee

fol rub idaei, Frauenmantelkraut, Mönchspfefferfrucht, Melissenblatt, Schafgarbenkraut

→ Eigener Artikel

Kräutertee für Stillende

Galgant, Mönchspfefferfrucht, Anis, Ringelblumenblüte, Dill

→ Eigener Artikel

**Produktname**  Augentrost

**Menge & Preis** 50g 6,40€

Augentrost ist ein Kraut, das in Europa auf Weiden und Magerrasen vorkommt. Verwendet wird das getrocknete, blühende Kraut, bestehend aus Stängeln, Blättern und Blüten.

Im Namen Augentrost spiegelt sich die volkstümliche Verwendung der Pflanze bei Augenleiden wider.

**Produktname**  Bertrampulver nach Hildegard

**Menge & Preis** 50g 6,50€

Hildegard von Bingen war eine benediktinische Nonne, Dichterin, Komponistin und eine natur- und heilkundige Universalgelehrte.

Sie hat zwei natur- und heilkundige Werke verfasst, in denen sie das gültige griechisch-lateinische Wissen über Krankheiten und Heilkräfte mit der Volksmedizin zusammenbrachte. Dabei verwendete sie auch gebräuchliche deutsche Namen, damit das Volk ihr Wissen besser nutzen konnte.

Hildegard von Bingen empfiehlt Bertram unter anderem zur Unterstützung der Verdauung.

**Produktname**  Brennnesselblatt

**Menge & Preis**  30g 2,80€

Die Brennnessel ist uns allen wohlbekannt durch ihre Brennhaare, die beim Berühren brennen und schmerzende Nesselausschläge auslösen. Sie kann aber noch viel mehr und ist nicht nur in der Küche in Verwendung, sondern auch als Heilpflanze.

Brennnesselblätter werden zur unterstützenden Behandlung rheumatischer Beschwerden sowie zur Durchspülung der Harnwege bei entzündlichen Erkrankungen verwendet.

**Produktname** Cistus incanus

**Menge & Preis** 60g 10,35€

Die Zistrose ist ein im Mittelmeergebiet heimischer Strauch, dessen Name sich vom griechischen Begriff für einen Strauch mit rosafarbenen Blüten, der eine harzige Substanz abliefert, ableitet.

Die Zistrose enthält antioxidativ wirkende Polyphenole. Eine offizielle Monographie für Zistrose ist noch in Arbeit, volkstümlich wird sie unter anderem seit langem bei Erkältungskrankheiten angewendet und sie wird derzeit in Studien auf mögliche antivirale Effekte untersucht.

**Produktname** Eibischwurzel

**Menge & Preis**  100g 10,00€

Eibisch siehe Sirup

**Produktname**  Fenchel

**Menge & Preis** 100g 5,70€

Fenchel stammt aus dem Mittelmeergebiet und ist vor allem für seinen würzig-aromatischen Geschmack bekannt.

Fenchelfrüchte enthalten ätherisches Öl, das bei Verdauungsbeschwerden wie Krämpfen, Völlegefühl und Blähungen verwendet wird. Zusätzlich werden die Früchte bei Erkrankungen der oberen Atemwege eingesetzt.

**Produktname**  Frauenmantel

**Menge & Preis** 40g 3,70€

Frauenmantel kommt auf der gesamten nördlichen Hemisphäre vor und hat seinen Namen von seiner Verwendung in der Frauenheilkunde. Traditionell wird Frauenmantel bei Menstruationsschmerzen, aber auch bei Verdauungsbeschwerden und unspezifischen Durchfällen verwendet.

**Produktname** Galgantpulver

**Menge & Preis** 50g 4,95€

Hildegard von Bingen war eine benediktinische Nonne, Dichterin, Komponistin und eine natur- und heilkundige Universalgelehrte.

Sie hat zwei natur- und heilkundige Werke verfasst, in denen sie das gültige griechisch-lateinische Wissen über Krankheiten und Heilkräfte mit der Volksmedizin zusammenbrachte. Dabei verwendete sie auch gebräuchliche deutsche Namen, damit das Volk ihr Wissen besser nutzen konnte.

Hildegard von Bingen stuft den Galgant als warm und heilkräftig ein und empfiehlt ihn zur Stärkung gegen Schwindel, Schwäche und Schmerz, der vom Herz ausgeht.

Durch die enthaltenen ätherischen Öle wird Galgant auch bei Verdauungsbeschwerden angewendet.

**Produktname**  Hagebutten

**Menge & Preis**  100g 6,60€

Hagebutten sind vor allem für ihre charakteristischen Früchte bekannt und in ganz Europa verbreitet. Sie werden traditionell unterstützend bei Erkältungen und Grippe angewendet, sowie bei leichten Entzündungen im Mund- und Rachenraum.

**Produktname**  Heidelbeerfrucht

**Menge & Preis**  50g 8,00€

Heidelbeeren sind uns vor allem als süßer Snack und als Superfood bekannt, doch auch als Heilpflanze ist die Heidelbeere in Verwendung.

Getrocknete Heidelbeeren werden zur Behandlung von Durchfallerkrankungen sowie zur Therapie von leichten Entzündungen im Mund- und Rachenraum verwendet.

**Produktname**  Holunderblüten

**Menge & Preis** 50g 5,40€

Der schwarze Holunder ist in ganz Europa verbreitet und vor allem für seine kleinen, weißen Blüten bekannt, aus denen gerne Holundersirup hergestellt wird.

Als Arzneipflanze wird Holunder wegen seiner schweißtreibenden Wirkung bei Erkältungskrankheiten verwendet, gerne auch in Kombination mit Lindenblüten.

**Produktname**  Johanniskraut

**Menge & Preis**  100g 5,80€

Johanniskraut wächst bei uns verbreitet an Weg- und Feldrändern, wird bis zu 60cm hoch und fällt vor allem durch seine gelben Blüten aus, die beim Verreiben durch das enthaltene Hypericin rot färben. Als Arzneipflanze in Verwendung ist das Tüpfel-Johanniskraut. Hauptverantwortlich für die Wirkung ist das Hyperforin. Es erhöht die Konzentration der Neurotransmitter Serotonin und Noradrenalin, sowie die Spiegel von GABA, Dopamin und L-Glutamat.

Johanniskraut wird bei leichten und mittelschweren Depressionen, Angst- und Spannungszuständen verwendet.

Besonders bietet sich die Kombination mit Passionsblumentropfen an, die die Wirksamkeit noch verstärken.

Achtung! Johanniskraut wechselwirkt mit zahlreichen Arzneimittel und bewirkt, dass diese vom Körper zu schnell verstoffwechselt werden. Zudem macht es sonnenempfindlich, es sollte also immer mit einem guten Sonnenschutz (Sonne Körpermilch/Lotion 50+, Sonne Gesichtscreme 50+) kombiniert werden und längere Aufenthalte in der Sonne sollten vermieden werden.

**Produktname** Kamillenblüten

**Menge & Preis** 40g 3,15€

Die Kamille ist eine uns allen bekannte Pflanze mit zahlreichen gelben Röhrenblüten, die auf einem Blütenboden stehen und weißen Zungenblüten. Echte Kamille lässt sich bei einem Längsschnitt durch den Blütenboden erkennen – dieser muss hohl sein.

Arzneilich verwendet werden die Blüten, das charakteristische blaue ätherische Öl sowie ein Fluidextrakt.

Kamillenblüten mit ihrer beruhigenden und entzündungshemmenden Wirkung werden bei entzündlichen Erkrankungen und Krämpfen des Magen-Darm-Trakts eingesetzt.

Äußerlich sind sie bei Entzündungen der Haut und Schleimhaut, bakteriellen Hauterkrankungen einschließlich der Mundhöhle und des Zahnfleischs, Erkrankungen der Atemwege (als Inhalation) und als Bäder bei Erkrankungen im Genitalbereich im Einsatz.

**Produktname**  Käsepappelblatt

**Menge & Preis**  40g 3,20€

Die Käsepappel (auch Malve genannt) wird seit langem als Arzneipflanze verwendet. Die in unserem Tee enthaltenen, geschnittenen Blätter enthalten Schleimstoffe und Flavonoide.

Sie legen sich beruhigend auf gereizte Schleimhäute und werden vor allem bei Reizhusten verwendet. Häufig sind sie auch zur Beruhigung der Magenschleimhaut im Einsatz.

**Produktname**  Krauseminze

**Menge & Preis** 50g 5,65€

Der Begriff Krauseminze umfasst einige verschiedene Minz-Arten, die (wie der Name schon sagt) krause Blätter haben.

Das in ihnen enthaltene Öl wird „Spearmintöl“ genannt und weltweit zum aromatisieren von Kaugummi, Zahnpasta und Mundwasser verwendet.

Krauseminzblätter werden volkstümlich ähnlich wie Pfefferminzblätter gegen Blähungen und zum Inhalieren bei Erkältungen verwendet.

**Produktname**  Lavendel

**Menge & Preis**  40g 5,25€

Lavendel kommt aus den Küstenregionen des Mittelmeerraums und liebt warme, trockene Hänge. Die hocharomatischen Blüten kann man oft bereits aus der Ferne riechen.

Lavendelblüten enthalten ätherisches Öl und werden bei innerer Unruhe und Einschlafstörungen verwendet. Auch bei Oberbauchbeschwerden wie Reizmagen hilft Lavendel.

Äußerlich wird er in Form von Bädern bei Kreislaufbeschwerden verwendet.

**Produktname**  Lindenblüte

**Menge & Preis**  30g 3,60€

Lindenbäume können bis zu 40 Meter hoch werden, werden in Winter- und Sommerlinde unterteilt und kommen in Europa universell vor.

Die weißlich-gelben Blüten der Linde werden mit ihrer schweißtreibenden und entzündungshemmenden Wirkung bei Erkältungskrankheiten und damit verbundenem Husten angewendet. Traditionell wird Linde auch bei Stress und Ruhelosigkeit eingesetzt.

**Produktname**  Lungenkraut

**Menge & Preis**  40g 6,50€

Wie der Name schon verrät, wird Lungenkraut bereits seit dem Mittelalter bei Erkrankungen der Atemwege angewendet.

Die Blätter des Krauts sind lungenähnlich geformt und weisen trübweiße Flecken auf der Blattoberseite auf, die als Ähnlichkeit mit Lungenbläschen gedeutet wurden.

**Produktname**  Malvenblüte

**Menge & Preis**  40g 5,80€

Die Malve (auch Käsepappel genannt) wird seit langem als Arzneipflanze verwendet. Die in unserem Tee enthaltenen Malvenblüten enthalten Schleimstoffe und Anthocyane, die den Blüten ihre auffallende violette Färbung geben.

Die enthaltenen Schleimstoffe legen sich beruhigend auf gereizte Schleimhäute und werden vor allem bei Reizhusten verwendet. Häufig sind sie auch zur Beruhigung der Magenschleimhaut im Einsatz.

**Produktname**  Mariendistelkraut

**Menge & Preis**  40g 3,10€

Die Mariendistel wächst vorzugsweise auf sonnigen Hängen und fällt vor allem durch ihre violetten Röhrenblüten und ihre Dornen auf.

Unser Tee enthält geschnittenes Mariendistelkraut in Arzneibuchqualität.

**Produktname**  Pfefferminzblätter

**Menge & Preis**  50g 3,80€

Es gibt unzählige Minzarten. Die Pfefferminze entstand vermutlich zufällig aus 2 anderen Minzarten und wurde bereits vor einigen hundert Jahren als Heilpflanze entdeckt.

Pfefferminze enthält ätherisches Öl, Labiatengerbstoffe und Flavonoide. Sie wirkt anregend auf den Gallenfluss, krampflösend bei Beschwerden im Magen-Darm-Trakt und wird daher in diesen Bereichen angewendet.

Unser Pfefferminztee hat Arzneibuchqualität, was unter anderem heißt, dass der Gehalt an ätherischem Öl standardisiert ist. Für seine Wirkungen braucht Pfefferminze einen gewissen Gehalt an diesem Öl, was bei der Lebensmittelqualität nicht gegeben ist.

**Produktname**  Ringelblumenblüten

**Menge & Preis** 30g 3,00€

Die Ringelblume mit ihren orangen Blüten ist eine alte Kultur- und Zierpflanze, die heute auch oft verwildert vorkommt.

Die Blüten werden sowohl bei Entzündungen der Mund- und Rachenschleimhaut, als auch bei schlecht heilenden Wunden verwendet.

Besonders für diese Indikation eignet sich auch unsere hauseigene Ringelblumensalbe bestens.

**Produktname**  Salbeiblätter

**Menge & Preis** 75g 4,70€

Der echte Salbei wird bereits seit dem Mittelalter sowohl in der Küche als auch als Arzneipflanze verwendet.

Salbei wirkt verdauungsfördernd und wird bei Magen-Darm-Beschwerden wie Völlegefühl verwendet. Ebenso wird er bei vermehrter Schweißsekretion verwendet und bei Entzündungen der Mund- und Rachenschleimhaut eingesetzt.

Unser Salbei mit Arzneibuchqualität ist auf einen niedrigen Thujon-Gehalt eingestellt, eine Substanz, die in höheren Dosen als Nervengift wirkt.

**Produktname** Schafgarbenkraut

**Menge & Preis** 75g 4,80€

Der lateinische Name der Schafgarbe lautet „Achillea millefolium“ und bezieht sich auf eine Geschichte mit Achilles, der die Wunde eines verletzten Königs mit dem Kraut heilte.

Die Schafgarbe wird also traditionell bei leichten Wunden, sowie Haut- und Schleimhautentzündungen eingesetzt.

Heute wird sie aber vor allem bei Appetitlosigkeit und Krämpfen im Magen-Darm-Trakt angewendet. So wird das Kraut auch gerne bei den krampfartigen Beschwerden im Unterleib während der Menstruation verwendet.

**Produktname**  Spitzwegerich

**Menge & Preis** 40g 2,95€

Der Spitzwegerich ist in allen gemäßigten Klimazonen verbreitet und so auch bei uns häufig auf Wiesen und an Wegrändern anzutreffen.

Spitzwegerichblätter enthalten Schleimstoffe, wirken entzündungshemmend und werden bei Atemwegserkrankungen sowie Entzündungen der Mund- und Rachenschleimhaut verwendet. Äußerlich können die Blätter bei Entzündungen der Haut eingesetzt werden.

**Produktname** Thymianblatt

**Menge & Preis**  70g 4,65€

Der Thymian ist ein Zwergstrauch, dessen Blätter reichlich ätherisches Öl enthalten und der seit langem in der Küche und in der Medizin in Verwendung ist.

Die Blätter enthalten neben ätherischem Öl Flavonoide und Gerbstoffe und wirken schleimlösend, auswurffördernd und entkrampfend auf die Bronchien.

Thymian wird daher bei Atemwegserkrankungen wie Bronchitis eingesetzt.

**Produktname**  Weidenröschen

**Menge & Preis** 100g 11,00€

Das Weidenröschen ist bei uns fast überall zu finden – ob in Waldlichtungen oder an Wegrändern.

Das Kraut wird traditionell bei Beschwerden der ableitenden Harnwege im Zusammenhang mit einer gutartigen Vergrößerung der Prostata verwendet.

Dabei sollte natürlich zuerst immer ärztlich abgeklärt werden, ob die Beschwerden wie ein gesteigerter Harndrang und Beschwerden beim Wasserlassen mit einer Vergrößerung der Prostata zusammenhängen.

**Produktname**  Wermutkraut

**Menge & Preis**  50g 3,60€

Wermutkraut enthält Bitterstoffe und ätherisches Öl, die Blätter riechen bereits beim Zerreiben aromatisch-würzig.

Angewendet wird Wermutkraut bei Appetitlosigkeit und Oberbauchbeschwerden wie Völlegefühl, Schmerzen, Sodbrennen und Übelkeit.

**Produktname** Zinnkraut

**Menge & Preis** 50g 3,35€

Der Name „Zinnkraut“ kommt von den Kieselsäureeinlagerungen der Pflanze und der früheren Verwendung als Scheuermittel. Besser bekannt ist das Zinnkraut als Acker-Schachtelhalm.

Das Kraut wird zur Durchspülung bei bakteriellen und entzündlichen Erkrankungen der Harnwege und bei Wassereinlagerungen verwendet.

Äußerlich kann es bei schlecht heilenden Wunden eingesetzt werden.

Der Acker-Schachtelhalm ist nicht zu verwechseln mit dem Sumpf-Schachtelhalm, der hochgiftig ist.